

DK Brugervejledning / SE Användaranvisning / NO Brukerveiledning / GB User manual /
FR Manuel d'utilisation / DE Bedienungsanleitung



#171860

DK Multifunktionel elektrisk pedaltræner

SE Multifunktionell elektrisk pedaltränare

NO Multifunksjonell elektrisk pedaltrener

GB Multifunctional electric pedal trainer

FR Pédalier électrique multifonctionnel

DE Multifunktionaler elektrischer Pedaltrainer



DK Sådan samler du pedaltræneren

Det tager omkring to minutter at samle pedaltræneren helt.



- 1.** Fastgør de to stabilisatorer (B_1+B_1) på undersiden af hovedenheden med skruer (3) som vist på billedet. Brug unbraconøglen (2) til at stramme skruerne.



- 2.** Retning (Højre/Venstre) ses fra brugerens position under træning. Monter pedal R (C_1) på højre arm, og pedal L (C_2) på venstre arm.



- 3.** Brug skruenøglen (1) til at montere pedalerne. Den højre pedal spændes med uret (mod højre), og den venstre pedal spændes mod uret (mod venstre).

Fjernbetjening / Display



- POWER :** Tænder og slukker for pedaltræneren
START / STOP : Starter eller stopper pedaltræneren
DIRECTION : Ændrer pedalerne rotationsretning
SPEED +/- : Justerer hastigheden når pedaltræneren kører



- DIRECTION =** Aktuel køreretning
SPEED = Aktuel hastighed under træning
DISTANCE = Tilbagelagt distance i alt
TIME = Træningens varighed
CALORIE = Antal forbrændte kalorier

SE Så monterar du pedaltränaren

Det tar ungefär två minuter att montera pedaltränaren helt.



1. Fäst de två stabilisatorerna (B_1+B_1) på huvudenhetens undersida med skruvar (3) enligt bilden. Använd insexnyckeln (2) för att dra åt skruvarna.



2. Riktning (Höger/Vänster) ses från användarens position under träning. Montera pedal R (C_1) på höger arm och pedal L (C_2) på vänster arm.



3. Använd skiftnyckeln (1) för att montera pedalerna. Den högra pedalen spänns medurs (åt höger) och den vänstra pedalen spänns moturs (åt vänster).

Fjärrkontroll / Display



POWER : Slår på och av pedaltränaren

START / STOP : Startar eller stoppar pedaltränaren

DIRECTION : Ändrar pedalernas rotationsriktning

SPEED +/- : Justerar hastigheten när pedaltränaren är igång



DIRECTION = Aktuell körriktning

SPEED = Aktuell hastighet under träning

DISTANCE = Total tillryggalagd distans

TIME = Träningens varaktighet

CALORIE = Antal förbrända kalorier

NO Slik monterer du pedaltreneren

Det tar omtrent to minutter å montere pedaltreneren helt.



- 1.** Fest de to stabilisatorene (B_1+B_1) på undersiden av hovedenheten med skruer (3) som vist på bildet. Bruk unbrakonøkkelen (2) til å stramme skruene.



- 2.** Retning (Høyre/Venstre) ses fra brukerens posisjon under trening. Monter pedal R (C_1) på høyre arm, og pedal L (C_2) på venstre arm.



- 3.** Bruk skrunøkkel (1) til å montere pedale. Den høyre pedalen strammes med klokken (mot høyre), og den venstre pedalen strammes mot klokken (mot venstre).

Fjernkontroll / Display



POWER : Slår pedaltreneren på og av

START / STOP : Starter eller stopper pedaltreneren

DIRECTION : Endrer pedalenes rotasjonsretning

SPEED +/- : Justerer hastigheten når pedaltreneren er i gang



DIRECTION = Aktuell kjøreretning

SPEED = Aktuell hastighet under trening

DISTANCE = Total tilbakelagt distanse

TIME = Treningens varighet

CALORIE = Antall forbrente kalorier

GB How to assemble the pedal exerciser

It takes about two minutes to fully assemble the pedal exerciser.



- 1.** Attach the two stabilizers (B_1+B_1) to the underside of the main unit using screws (3) as shown in the picture. Use the Allen key (2) to tighten the screws.



- 2.** Direction (Right/Left) is viewed from the user's position during exercise. Mount pedal R (C_1) on the right arm, and pedal L (C_2) on the left arm.

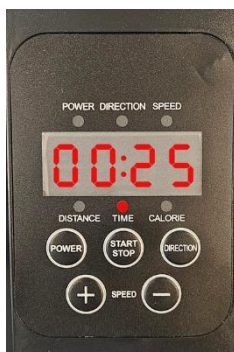


- 3.** Use the wrench (1) to mount the pedals. The right pedal is tightened clockwise (to the right), and the left pedal is tightened counter-clockwise (to the left).

Remote Control / Display



- POWER** : Turns the pedal exerciser on and off
START / STOP : Starts or stops the pedal exerciser
DIRECTION : Changes the rotation direction of the pedals
SPEED +/- : Adjusts the speed when the exerciser is running



- DIRECTION** = Current driving direction
SPEED = Current speed during exercise
DISTANCE = Total distance covered
TIME = Duration of exercise
CALORIE = Number of calories burned

FR Comment assembler le pédalier

Il faut environ deux minutes pour assembler complètement le pédalier d'appartement.



1. Fixez les deux stabilisateurs (B_1+B_1) sur le dessous de l'unité principale à l'aide des vis (3) comme indiqué sur l'image. Utilisez la clé Allen (2) pour serrer les vis.



2. La direction (Droite/Gauche) est vue depuis la position de l'utilisateur pendant l'entraînement. Montez la pédale R (C_1) sur le bras droit et la pédale L (C_2) sur le bras gauche.



3. Utilisez la clé (1) pour monter les pédales. La pédale droite se serre dans le sens des aiguilles d'une montre (vers la droite) et la pédale gauche se serre dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (vers la gauche).

Télécommande / Écran



POWER : Allume et éteint le pédalier

START / STOP : Démarre ou arrête le pédalier

DIRECTION : Change le sens de rotation des pédales

SPEED +/- : Ajuste la vitesse lorsque le pédalier est en marche



DIRECTION = Sens de rotation actuel

SPEED = Vitesse actuelle pendant l'entraînement

DISTANCE = Distance totale parcourue

TIME = Durée de l'entraînement

CALORIE = Nombre de calories brûlées

DE So montieren Sie den Pedaltrainer

Es dauert etwa zwei Minuten, den Pedaltrainer komplett zusammenzubauen.



- 1.** Stabilisatoren (B_1+B_1) mit Schrauben (3) unten am Hauptgerät anbringen und mit Inbusschlüssel (2) festziehen.



- 2.** Aus Nutzersicht: Pedal R (C_1) am rechten Kurbelarm und Pedal L (C_2) am linken Kurbelarm montieren.



- 3.** Pedale mit Schlüssel (1) montieren: Rechtes Pedal im Uhrzeigersinn (nach rechts), linkes gegen den Uhrzeigersinn (nach links) festziehen.

Fernbedienung / Display



- POWER** : Schaltet den Pedaltrainer ein und aus
- START / STOP** : Startet oder stoppt den Pedaltrainer
- DIRECTION** : Ändert die Drehrichtung der Pedale
- SPEED +/-** : Geschwindigkeit im Betrieb anpassen



- DIRECTION** = Aktuelle Fahrtrichtung
- SPEED** = Aktuelle Geschwindigkeit während des Trainings
- DISTANCE** = Zurückgelegte Gesamtdistanz
- TIME** = Trainingsdauer
- CALORIE** = Anzahl der verbrannten Kalorien