

Bruger- og samlevejledning

Digital deluxe pedaltræner (173300)



Sådan samler du din nye pedaltræner



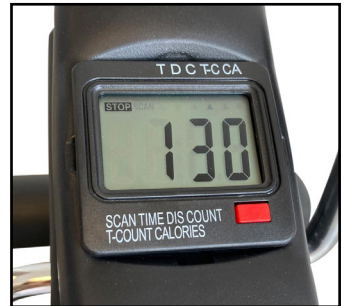
1. Montér pedalerne i de tilsvarende gevind. Højre pedal er markeret med R og venstre med L. Drej i fremadgående retning.

Vær opmærksom på ikke at skrue skævt.



2. Vend nu pedaltræneren på hovedet og montér de skridsikre fødder. Den korte forrest og den lange bagerst.

Skruesæt og værktøj medfølger.



3. Løft og frigør displayet på forsiden af pedaltræneren og indsæt et AAA-batteri bagpå.

Sæt derefter displayet på plads igen.

Anvendelse

- Sørg for, at din stol passer i højden, så dine fødder ikke rammer gulvet under træning.
- Tryk på den røde knap for at tænde enheden og for at skifte mellem de forskellige indstillinger.

Display

Time	Træningstid
Distance	Antal km cyklet
Count	Antal omgange for den aktuelle træningssession
Total count	Antal omgange i alt. Kan nulstilles ved skift af batteri
Calories	Antal forbrændte kalorier
Scan	Automatisk skift mellem visning af tid, omgange, kilometer osv. på display

Sikkerhed og vedligeholdelse

- **Vigtigt:** Stå ikke på pedaltræneren – skal benyttes siddende.
- Kun til indendørs brug.
- Stil ikke i direkte sollys eller fugtigt miljø (eks. badeværelse).
- Tjek, at alle skruer og dele er godt fastspændte.
- Stil pedaltræneren på en jævn og skridsikker overflade.